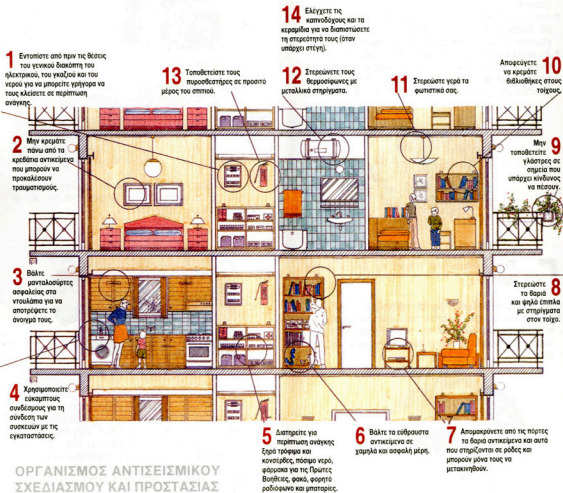


ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Δ. Η προσωπική σας συμπεριφορά σε περίπτωση σεισμού:

Οι ώρες που ακολουθούν ύστερα από έναν καταστρεπτικό σεισμό είναι πολύ κρίσιμες. Είναι ώρες που απαιτούν ψυχραιμία, θάρρος και περσεκήψη.

- Κρατήστε ήρεμοι. Ο πανικός δημιουργεί βήματα.



Μην τρέχετε όλοι μαζί προς την έξοδο

- Σκεφτείτε από πριν όλες τις συνέπειες που μπορεί να έχει κάθε ενέργειά σας.
- Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες της πολιτείας και των αρμοδίων φορέων.
- Μη δίνετε πίστη σε φημολογίες και μην τις διαδίδετε. Συχνά δημιουργούν σύγχυση και πανικό.
- Ανταποκριθείτε στις εκκλησίες για εθελοντική βοήθεια αλλά μην γίναιστε στις σεισμόπληκτες περιοχές χωρίς να σας το ζητήσουν.
- Συνεργαστείτε με τους υπευθύνους για την ασφάλεια του κοινού.
- Συνεργαστείτε με τους γείτονες για να προλάβετε τις πυρκαγιές και για να βοηθήσετε τραυματισμένους, ηλικιωμένους, αρρώστους και παιδιά.
- Ας μη ξεχνάμε ότι όσο πιο ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ και ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ είμαστε για βήματα αντισεισμικής προστασίας τόσο αποτελεσματικότερα θα μπορούσαμε να αντιμετωπίσουμε τις επιπτώσεις του σεισμού.

Ο.Α.Σ.Π.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ
ΣΕΙΣΜΟΥΣ

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΟ ΤΩΡΑ!

Για πολλές περιοχές της Ελλάδας ο κίνδυνος από τους σεισμούς είναι μεγάλος. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι όλοι οι ακισομίο της χώρας μπορεί να πάθουν ζημιές, μεγάλες ή μικρές, από ένα σεισμό. Για το λόγο αυτό, χρειάζεται να ξερούμε τι πρέπει να κάνουμε για να προστατευτούμε σε τέτοιες δυσκολές ώρες.

Η προστατευομία είναι το κλειδί.
Η ετοιμότητα είναι το πρώτο θήμα.
Ενημερώστε με το φυλλάδιο αυτό την οικογένειά σας. Συζητήστε το με τους φίλους σας. Προστατεύετε έτσι τη ζωή τη δική σας και των άλλων.

Διαβάστε προσεχτικά τις παρακάτω απλές και χρήσιμες οδηγίες του:

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Υ.Π.Ε.ΧΩ.Δ.Ε. / Γ.Γ.Δ.Ε.

Ο.Α.Σ.Π. ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

A. Τι πρέπει να κάνετε από ΤΩΡΑ:

• Πρέπει να έχετε από πού και πώς κλείνει ο γενικός διακόπτης για το ηλεκτρικό ρεύμα, για το γκάζι και για το νερό.

• Να έχετε τα τηλέφωνα που είναι χρήσιμα σε ώρα ανάγκης.



Κατάλογος εφοδίων για έκτακτη ανάγκη

• Να έχετε προμηθευτεί μερικά εφόδια που είναι απαραίτητα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης όπως φάρμακα, φορητό ραδιόφωνο μπαταρίας, φακό κ.λ.π.

• Τοποθετήστε χαμηλά και κοντά στο δάπεδο τα μεγάλα και βαριά αντικείμενα και όσα μπορούν εύκολα να σπασούν. Να στερεώσετε γερά τα ράφια. Να στριξίσετε καλά τα ψηλά ή βαριά αντικείμενα ή έπιπλα όπως σύνθετα, βιβλιοθήκες και ντουλάπες. Μην κρεμάσετε βαριά αντικείμενα στους τοίχους πάνω από τα κρεβάτια.

• Να έχετε συζητήσει και να έχετε όλοι στην οικογένειά σας τι πρέπει να κάνετε στην περίπτωση του σεισμού.

B. Τι πρέπει να κάνετε την ΩΡΑ του σεισμού:



Μπείτε κάτω από ένα τραπέζι



Μη βγαίνετε στα μπαλκόνια

Αν βρεθείτε έξω από κτίριο, μείνετε έξω. Αν βρεθείτε μέσα, μείνετε μέσα. Σε περίπτωση σεισμού, πολλοί τραυματισμοί γίνονται την ώρα που μπαίνουν στα κτίρια ή βγαίνουνε από αυτά.

Αν βρεθείτε μέσα:

- Σταθείτε μακριά από έπιπλα ή αντικείμενα που μπορεί να πέσουν.



Μη χρησιμοποιείτε το ασανσέρ

- Μπείτε κάτω από ένα γερό ξυλινό τραπέζι, γραφείο, θρανίο και κρατήστε με τα χέρια σας το πόδι του επιπέδου.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν κατάλληλα έπιπλα, καθίστε στο μέσον του δωματίου, λιγότερα τα γόνατα μειώνοντας όσο γίνεται το ύψος σας και προστατεύστε με τα χέρια το κεφάλι σας.
- Σταθείτε κάτω από την κάσα εξωτερικής πόρτας ΜΟΝΟ σε κτίρια με φέρουσα τοιχοποιία (από πέτρα, τούβλο ή πλίνθινους).
- Μείνετε μακριά από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες (παράθυρα, πόρτες, κ.λ.π.).
- Μη βγαίνετε στα μπαλκόνια.
- Μην τρέχετε προς την έξοδο.
- Μη χρησιμοποιείτε ποτέ το ασανσέρ. Κινδυνεύετε να εγκλωβιστείτε.

Αν βρεθείτε έξω:

- Μείνετε μακριά από κτίρια και στύλους με ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Απομακρυνθείτε από τους εξωτερικούς τοίχους των κτιρίων.
- Μην μπείτε μέσα σε κτίρια. Μείνετε σε ελεύθερους χώρους.
- Απομακρυνθείτε από τις ακτές. Ύστερα από ισχυρό σεισμό μπορεί να δημιουργηθούν θαλάσσια κύματα με μεγάλη ταχύτητα και ύψος.
- Αν κυκλοφορείτε με αυτοκίνητο σταθμεύστε στο πιο κοντινό ασφαλές σημείο χωρίς να εμπόδιζετε την κυκλοφορία μακριά από αερογέφυρες, φωτεινούς σηματοδότες και ηλεκτροφόρα καλώδια.



Απομακρυνθείτε από γυάλινες επιφάνειες

Γ. Τι πρέπει να κάνετε ΜΕΤΑ το σεισμό:

- Αν κάπου εκδηλωθεί φωτιά, σβήστε την αμέσως.
- Εξεταστεί προσεχτικά τις παροχές του ηλεκτρικού ρεύματος, γκαζιού και του νερού. Αν παρατηρήσει βλάβη, κλείστε τους κεντρικούς διακόπτες.



Μείνετε μακριά από τα κρεμίσματα



Τηλεφωνείτε μόνο για εξαιρετικά σημαντικά λόγια

- Προσπαθήστε να μη χρησιμοποιήσετε το τηλέφωνό σας, για να μη δημιουργηθεί "τηλεφωνικός πανικός".
- Μη χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητό σας άσκοπα. Οι δρόμοι πρέπει να μείνουν ανοιχτοί για να διευκολύνεται η κίνηση των ομάδων διάσωσης και η κυκλοφορία των αυτοκινήτων που προσφέρουν βοήθεια.
- Μη δοκιμάζετε να μετακινήσετε βαριά τραυματισμένα άτομα, παρά μόνο αν υπάρχει κίνδυνος να τραυματιστούν περισσότερο.



Μη χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητό σας άσκοπα

- Μην αγγίζετε ηλεκτροφόρα καλώδια πεσμένα στο έδαφος, ούτε τα αντικείμενα που ακουμπούν σε αυτά. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.
- Μείνετε μακριά από κτίρια που έχουν παθεί βλάβες ή αν είναι απαραίτητο να μείνετε σ' αυτά, μη μείνετε μέσα πολλή ώρα. Οι μετασεισμοί που ακολουθούν έναν ισχυρό σεισμό, μπορεί να προξέψουν μεγαλύτερες βλάβες στα κτίρια, ακόμα και την κατάρρευσή τους.